













# Menu du 18 au 22 Octobre 2021

	<b>ENTREE</b>	<b>PLAT PRINCIPAL</b>	<b>DESSERT</b>
<p><b>LUNDI</b></p> 	ENTREES A CHOIX MULTIPLES	TOMATES FARCIES OU PAVE DE POISSON BEARNAISE OU TOMATE FARCIE VEGETALE SEMOULE DE BLE BIO EPICE MELI MELO DE POIVRONS AUX HERBES DE PROVENCE	 FROMAGE/DESSERT = <b>2 articles différents au choix</b>  
<p><b>MARDI</b></p> 	ENTREES A CHOIX MULTIPLES	ESCALOPE DE DINDE SAUCE AIL ET FINES HERBES OU FILET DE LIEU OU FALLAFELS DUO RIZ ET LENTILLES CORAIL CHOUX ROUGE ET POMME	FROMAGE/DESSERT = <b>2 articles différents au choix</b> 
<p><b>JEUDI</b></p> 	ENTREES A CHOIX MULTIPLES	DAUBE DE BOEUF OU POISSON AU CURRY OU OMELETTE  COQUILLETES BIO JULIENNE DE LEGUMES	FROMAGE/DESSERT = <b>2 articles différents au choix</b>  
<p><b> VENDREDI</b></p>	ENTREES A CHOIX MULTIPLES	PLAT DU JOUR OU STEAK VEGETALE OU POISSON  FRITES OU HARICOTS VERTS	FROMAGE/DESSERT = <b>2 articles différents au choix</b> 

La gestionnaire  
F. LE BOT-ZOUAOU

**A noter :**  
 tous les jours des produits BIO sont intégrés aux repas (comme des sauces, des fromages, des yaourts...)  
 - les menus sont susceptibles de changements en fonction des livraisons -

La Provisseure  
M.C. BONAL